



7º OPEN UKA CUP

CIDADE DE TAVIRA

22 DE MARÇO 2025



ORGANIZAÇÃO

Dia 22 de Março -2025

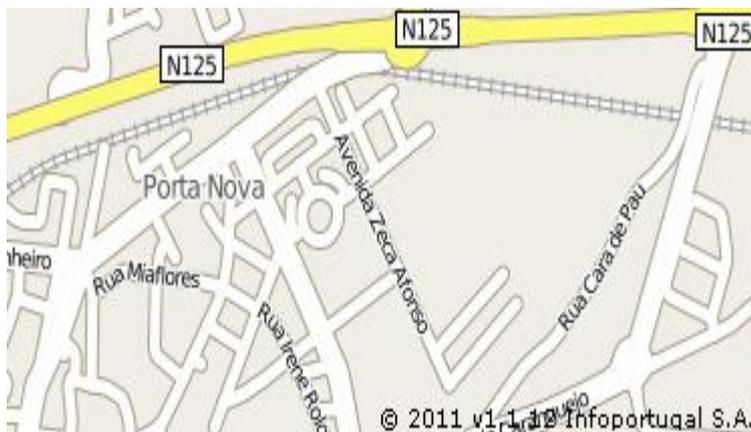
Local : PAVILHÃO MUNICIPAL DE TAVIRA

Avenida Zeca Afonso, s/n | 8800 Tavira

Coordenadas GPS

Lon: 07 38'28.67"W

Lat: 37 07'55.



Novidade : KATA EQUIPA MISTO

INSCRIÇÕES: Na plataforma do torneio até ao dia 16 de Março 2025,

Só são válidas com o comprovativo do pagamento das inscrições.

Não há direito a devolução de inscrições por ausência de participação.

IBAN: PT: 50 0045 7140 4000 3036 6210 8

clube.karate.tavira@hotmail.com

TAXAS DE INSCRIÇÕES:

Prova de kata = 12€

Prova de kumite = 12€

Kata Equipa misto= 30€



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt



UKA



7º OPEN UKA CUP

CIDADE DE TAVIRA

22 DE MARÇO 2025



PROGRAMA / HORÁRIO:

9h,00- Reuniões de Treinadores e de Árbitros

9,30h - Início das Provas de Kata em 4 /5 tatamis

Kata: Escalões de Juvenis ,Cadetes / Juniores + 14 anos
Infantis, acima de cinto amarelo e Iniciados

Kata : a partir das 11,00 h

Escalões de Pré Infantil e Infantis até cinto amarelo.

Kata equipa misto

A partir das 12,00h - Almoço (Bar do Pavilhão)

Não há paragem da prova para almoço.

Confirmação de alturas para as prova de Kumite

13h30 - Início das Provas de Kumite em 4/5 tatamis

Juvenis, Juniores, Cadetes, Iniciados, Infantis

Entrega de prémios : **kata** final da manhã e de **kumite** no final da tarde

19h00 – Encerramento

Os competidores tem que estar no local da chamada 30 minutos antes do início previsto para a prova.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





7º OPEN UKA CUP

CIDADE DE TAVIRA

22 DE MARÇO 2025



COMPETIÇÃO:

Provas Individuais de Kata e Kumite, para todos os escalões etários enunciados em ambos os géneros. Nos escalões de formação de Pré-infantis e infantis as provas podem misturar ambos os géneros na disciplina de Kata caso o número de inscrições o justifiquem. No escalão que se verifique, menos ou igual a 4 competidores(as) inscritos os mesmos serão integrados noutra escalão, por norma no escalão seguinte. Na competição de Kata por graduações, será adoptado o mesmo princípio. Nas provas de Kata, nos escalões de Pré-infantil e Infantil, as mesmas são disputadas em simultâneo entre os dois competidores, à exceção das finais. Nas provas de kumite, nos escalões de cadetes/juniores, as provas podem ser Open. O escalão etário é referente à idade no dia da prova, sendo obrigatório a apresentação do cartão de cidadão ou documento equivalente. Por opção do treinador, o competidor pode participar no escalão etário imediatamente acima do seu. Ex: um competidor infantil pode competir no escalão iniciado e por aí adiante...A mesma norma é válida caso se trate de uma competição por graduações. O inverso, não é possível e implica desclassificação na prova.

Caso necessário haverá certificação das alturas para a prova de kumite .

Prova Kata equipa misto :A equipa é constituída por 3 competidores de escalões e géneros diferenciados.

Hipóteses de constituição da equipa por escalões

A: 1 iniciado + 1 juvenil + 1 cadete

B: 2 iniciados + 1 juvenil

C: 1 iniciado + 2 juvenis

Nota: Nunca pode ter mais do que 1 cadete na equipa(masculino ou feminino)

Hipóteses de constituição da equipa por géneros

2 femininos + 1 masculino ou 2 masculinos + 1 feminino de qualquer dos escalões de iniciado, juvenil.
No escalão de cadete apenas pode ter 1 competidor masculino ou feminino.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt





7º OPEN UKA CUP

CIDADE DE TAVIRA

22 DE MARÇO 2025



Cada clube pode inscrever até **3 equipas** . Podem repetir o Kata até à eliminatória em que há disputa de medalha . Na disputa de medalhas para os 1º, 2º 3º lugares o kata tem que ser diferente do anteriormente apresentado .**Não há bunkai!**

Provas:

PROVAS INDIVIDUAIS DE KATA -Regras da Federação Nacional de Karate de Portugal ou adaptadas (escalões pré infantis, infantis / iniciados)

PRÉ INFANTIS (5/7anos)

(Katas básicas: Shiosanshiki- shiozuki; Juni zuki, Taikiyoku, GekisaiDai ichi, Pinan ou Heian Nidan e shodan Podem repetir sempre o mesmo kata.

INFANTIS (8 /9 anos)

8 e 9 anos – Graduação - até cinto amarelo (Katas básicas: Shiosanshiki- shiozuki; Juni zuki, Taikiyoku, GekisaiDai ichi, Pinan ou Heian Nidan e Shodan)

Podem repetir sempre o mesmo kata.

8 e 9 anos – Graduação – acima de cinto amarelo (Lista de Katas conforme quadro 1 deste regulamento.)

INICIADOS (10/11 anos)

10 e 11 anos – Graduação até cinto laranja (inclusive) (Feminino e Masculino)

(Só Katas básicos da lista da federação, quadro 1 deste regulamento)

10 e 11 anos – Graduação acima de cinto laranja (Feminino e Masculino)

(Katas da lista da federação, quadro 1 deste regulamento)

JUVENIS (12/13 anos) Feminino e Masculino

(Lista de Katas da Federação conforme quadro 1 deste regulamento.)

CADETES e JUNIORES (+ 14 anos) Feminino e Masculino - Lista da WKF

KATA EQUIPA MISTO : Consultar página anterior relativa a esta competição

A equipa pode executar qualquer kata da lista WKF .



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt



UKA



7º OPEN UKA CUP

CIDADE DE TAVIRA

22 DE MARÇO 2025



Podem repetir o kata à exceção das eliminatórias para disputa de medalha, que tem que ser diferente do anteriormente apresentado.

Disputa de medalhas sem execução de bunkai

REGULAMENTO DAS PROVAS DE KATA DE INFANTIS A JUVENIS

Quadro 1

| <u>INFANTIS acima cinto amarelo e</u> <u>INICIADOS até cinto laranja</u> | <u>INICIADOS acima cinto laranja</u> <u>(10-11 ANOS)</u> | <u>JUVENIS</u> <u>(12-13 ANOS)</u> |
|---|--|--|
| <p><i>Katas Básicos:</i> <i>Taikyokus-Juni-zukis</i> <i>Gekisai Dai</i> <i>Pinans / Heians</i></p> | <p><i>Katas Básicos da Lista Oficial</i> <i>WKF:</i> <i>Lista de Katas Iniciados;</i> <i>- Shisochin;</i> <i>- Seienchin/Seiyunchin;</i> <i>- Bassai-Dai;</i> <i>- Jion;</i> <i>- Enpi;</i> <i>- Kushanku;</i> <i>- Chinto.</i></p> | <p><i>Katas:</i> <i>- Da Lista Oficial da WKF</i></p> |
| <p><i>Os competidores terão que apresentar, no mínimo, dois (2) Katas básicos diferentes da lista alternadamente em cada volta (eliminatória). Podem repetir o Kata na final ou na disputa dos 3º lugares desde que diferente da anteriormente executada. .</i></p> | <p><i>Os competidores terão que apresentar nas duas (2) primeiras voltas (eliminatórias) dois (2) Katas básicos diferentes da Lista Oficial da WKF.</i> <i>A partir da terceira (3ª) volta (eliminatória) poderão fazer Katas da lista acima.</i> <i>A partir da quarta (4ª) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</i></p> | <p><i>Os competidores terão de apresentar nas três (3) primeiras voltas (eliminatórias) Katas diferentes da Lista Oficial da WKF.</i> <i>A partir da quarta (4ª) volta (eliminatória) poderão repetir Katas, desde que diferentes das anteriormente executadas e apenas uma vez.</i></p> |



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt



UKA



7º OPEN UKA CUP

CIDADE DE TAVIRA

22 DE MARÇO 2025



PROVAS INDIVIDUAIS DE KUMITE -REGRAS - FNK-P

Quadro 2

| ESCALÃO | INFANTIL | INICIADO | JUVENIL | CADETE* | JUNIOR* |
|---------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Feminino Masculino | Feminino Masculino | Feminino Masculino | Feminino Masculino | Feminino Masculino |
| BAIXOS | ATÉ 140 cm | ATÉ 150 cm | ATÉ 160 cm | ATÉ 170cm | Open |
| ALTOS | + 140 cm | + 150 cm | + 160 cm | + 170cm | Open |
| TEMPO | 1,Mn corrido | 1,30Mn corrido | 2,,0Mn | 2,0Mn | 2,0Mn |

*Nos escalões de Cadetes / Juniores caso não se verifique o nº suficientes de inscrições, ambos os escalões poderão dar origem a um só escalão, tendo como referência as alturas do escalão de cadetes .

PROTEÇÕES :

*Infantis / Iniciados : coletes, luvas, caneleiras e pé, coquilha, proteção dentes
(capacete-opcional)*

Restantes escalões de acordo com o regulamento da F.N.K- P

CLASSIFICAÇÕES: *Haverá um 1º lugar, um 2º lugar, e 2 x 3º lugares*

PRÉMIOS:

Medalhas para os pódios

Medalhas de participação para todos os competidores no escalão pré infantil.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt



UKA



7º OPEN UKA CUP

CIDADE DE TAVIRA

22 DE MARÇO 2025



ORGANIZAÇÃO

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1- O escalão etário dos competidores é referente à idade no dia da prova, sendo obrigatório a apresentação do cartão de cidadão ou documento equivalente sempre que o mesmo for solicitado. A não apresentação do mesmo implica desclassificação do competidor.

2-Seguro : Todos os competidores e demais intervenientes, têm que ter o seguro em dia. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer durante a realização da prova, com os competidores, árbitros, treinadores e demais intervenientes.

3-Técnicos de arbitragem: Cada clube deverá apresentar no mínimo com 1 árbitros + 1 oficial de mesa para ajudar à realização da prova os quais serão ressarcidos de acordo com o valores pagos em provas não federativas .

Aos árbitros juízes e oficiais de mesa é-lhes oferecido almoço.

4-Refeições: Há um bar no Pavilhão o qual servirá as refeições em horário adequado para evitar atrasos nas prova, uma vez que não há paragem para almoço.

5- Sempre que necessário serão conferidas idades e alturas (kumite)

6- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova:

Clube Karate de Tavira / União de Karate do Algarve.



Filiado na: Federação Nacional de Karate – Portugal – U.K.A -Kofukan Portugal

Email: clube.karate.tavira@hotmail.com | Tlm: 917 234 813 / 964 652 084

www.clubekaratetavira.pt



UKA